

# APPLE JACK COUNTRY

## Intermédiaire

Phrasée : 4 murs

A 32 temps B 16 temps

Chorégraphe : Rob Fowler

Musique : In the country workin' on it par Adam Gregory

AAB AAB A (28 temps, après le jazz box faire ¼ de tour à D) BB AA BB A



### Partie A

**I Rock step PD à D, pas chassés cross PD à G, rock step à G, side cross à D**

1-2 Pas PD à D, PdC sur PD et revenir sur PG

3&4 PD croiser devant PG, PG à G, PD croiser devant PG, PdC sur PD

5-6 Pas PG à G, PdC sur PG et revenir sur PD

7&8 PG croiser derrière PD, PD à D, PG croiser devant PD, PdC sur PG

**II ½ tour à G X 2, pointe PD à D, pointe PG à G, talon PD, talon PG**

1-2 Pas PD devant, ½ tour à G

3-4 Pas PD devant, ½ tour à G

5&6& Toucher pointe du PD à D, reposer PD à côté du PG, toucher pointe du PG à G, reposer PG à côté du PD

7&8 Toucher talon PD devant et reposer à côté du PG, toucher talon PG devant et reposer à côté du PD

**III Rock step PD devant, coaster step PD, rock step PG avec ¾ tour à G**

&1-2 Pas PD devant, PdC sur PD et revenir sur PG

3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

5-6 Pas PG devant, PdC sur PG et revenir sur PG

7&8 ¾ de tour à G sur place ( PG-PD-PG)

**IV Jazz box, vaudeville**

1-2 Croiser PD devant PG, déplacer PG derrière

3-4 Pas PD à D (1/4 de tour à D), PG croiser devant PD

5-6 Pas PD à D, toucher talon PG à G,

&7&8 Reposer PG à côté du PD, croiser PD devant PG, décroiser PG à G, toucher talon PD devant

### Partie B

**I Mambo PD, mambo PG, ½ tour à G, brush PD, out PD out PG**

1&2 Pas PD devant et revenir sur PG, reposer PD à côté du PG

3&4 Pas PG devant et revenir sur PD, reposer PG à côté du PD

5-6 Pas PD devant, ½ tour à G

7&8 Frotter plat du PD de l'arrière vers l'avant, PD à D, PG à G

**II Apple jacks**

1&2& Tourner talon PD à G et pointe PG à G, revenir au centre, tourner talon PG à D et pointe PD à D et revenir Au centre

3&4& Tourner talon PD à G et pointe PG à G, revenir au centre, répéter 3&

5&6& Tourner talon PG à D et pointe PD à D, revenir au centre, tourner talon PD à G et pointe PG à G et revenir Au centre

7&8& Tourner talon PG à D et pointe PD à D, répéter 7&

On reprend au début en gardant le sourire.....