

CHEYENNE ROCK

Débutant

32 temps 2 murs 1 restart



Chorégraphe : séverine Fillion (Avril 2016)

Musique : It's late par Shakin' Stevens

Association loi 1901

1 restart au 6^{ème} mur (12h)

I Toe strut PD, toe strut PG, step lock step PD en diag (2h), scuff PG

- 1-2 Poser la pointe du PD devant, poser le talon du PD au sol
- 3-4 Poser la pointe du PG devant, poser le talon du PG au sol
- 5-6-7 Poser le PD devant en diagonale, croiser le PG derrière le PD, poser le PD devant en diagonale
- 8 Frotter le talon du PG au sol

II Step lock step PG en diagonale (10h), scuff PD, step PD, pause et snap, pivot ½ tour à G, pause et snap

- 1-2-3 Poser le PG devant en diagonale, croiser le PD derrière le PG, poser le PG devant en diagonale
- 4 Frotter le talon du PD au sol
- 5-6 Poser le PD devant, PdC sur PD, pause et snap des 2 mains devant
- 7-8 Pivoter ½ tour à G, revenir appui sur PG, pause et snap des 2 mains devant

Ici restart au 6^{ème} mur (12h)

III Toe heel cross PD, pause, toe heel cross PG, pause

- 1-2 Toucher la pointe du PD à côté du PG (genou D « in »), toucher le talon du PD devant (genou D « out »)
- 3-4 Croiser le PD devant le PG, pause
- 5-6 Toucher la pointe du PG à côté du PD (genou G « in »), toucher le talon du PG devant (genou G « out »)
- 7-8 Croiser le PG devant le PD, pause

IV Stomp PD en diag (2h), clap, stomp PD en diag (2h), clap, heels swivels

- 1-2 Stomp du PD devant en diag, PdC sur PG, clap des 2 mains
- 3-4 Stomp du PD devant en diag, PdC sur PG, clap des 2 mains
- 5-6 Pivoter les talons D & G vers la D revenir les talons au centre
- 7-8 Pivoter les talons D & G vers la D, revenir les talons au centre (Finir appui PdC sur PG)

On reprend la danse au début en gardant le sourire...